

# SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 43

Data: 7 dicembre 2014

Pagina: 15



## LIBRI

---

PRALONG J., *Come liberarsi dal senso di colpa*, collana «Sentieri», EDB, Bologna 2014, pp. 138, € 12,00.

Leggendo questo agile volume, si ha la gradevole sensazione di un buon lavoro di integrazione tra spiritualità e attenzione alla dimensione psicologica della persona. A partire dall'esperienza quotidiana, l'autore guida il lettore ad una interpretazione intelligente dell'esperienza personale circa il senso di colpa, utilizzando i contributi essenziali offerti dalle scienze umane, dalla sacra Scrittura e dalla teologia. Di particolare interesse, soprattutto per il sacerdote, l'attenzione costante al punto di vista della guida spirituale e al percorso di crescita indispensabile, in tutte le sue fasi, per arrivare ad ascoltare e aiutare le persone nel loro cammino spirituale. (E. Brena)